

パルマハムと大根のサラダ



ingredients (2人分)

| | |
|--------------|--------|
| パルマハム(ガローニ社) | 8枚 |
| 大根 | 1 / 3本 |
| しその葉 | 5枚 |
| じゃこ | 適量 |
| ニンニクスライス | 適量 |
| オリーブオイル | 大さじ3 |
| ごま油 | 大さじ2 |
| 酢 | 大さじ5 |
| 砂糖 | 大さじ1 |
| 塩 | 小さじ1 |
| レモン汁 | 小さじ2 |
| 中華ドレッシング(市販) | 適量 |

recipe

1. 大根は5cm長さの千切りにし、しその葉も同様に千切りにして水にさらしておく。
2. フライパンを熱して、ニンニクチップを炒る。(きつね色になるまで)
3. 皿の周りにパルマハムを乗せ、中央に山高く大根を盛り、その上にじゃこ、しその葉、ニンニクチップを乗せる。
4. ドレッシングを合わせ、食べる直前に上からかける。

Yasuyo Kawasaki