

「けいちゃん」のカラフル野菜炒め



ingredients (4人分)

- ・ 「けいちゃん」 1袋
- ・ 玉ねぎ 1 / 4個
- ・ ピーマン 1個
- ・ 赤パプリカ 1 / 2個
- ・ 黄パプリカ 1 / 2個
- ・ サラダ油 適宜

recipe

1. フライパンにサラダ油をしき、「けいちゃん」を炒める。
2. 肉に火が通ったら、残りの野菜を入れさらに炒め合わせる。
3. 肉と野菜がからまり、タレが均等にいきわたったら火を止め器に盛る。

「けいちゃん」には味がついているので、他の調味料もいらないので簡単ですね。
あつあつのご飯の上に乗せて召し上がっても美味しいですよ！

Yasuyo Kawasaki