

< R E C I P E # 0 2 3 >

アスパラとチーズのパンチェッタ巻きソテー



ingredients (2人分)

- ・ パンチェッタ 4枚
- ・ アスパラ 2個
- ・ スライスチーズ 2枚
- ・ オリーブオイル 適量

recipe

1. アスパラは固めにゆで冷ましておく。
2. 1にスライスチーズを巻き、その上からパンチェッタを巻きつける。
3. フライパンにオリーブオイルを熱し2を軽く炒める。
4. 半分に切り皿に盛り付ける。

Yasuyo Kawasaki